

STACJONARNA POMOC W KRYZYSIE

Ośrodek Interwencji Kryzysowej **ul. Radziwiłowska 8b,** **Kraków**

- Oferuje bezpłatną pomoc w: sytuacjach kryzysowych (m.in. suicydalnym, małżeńskim), doświadczaniu przemocy, osamotnieniu, walce z nałogiem.
- Pomoc udzielana jest całodobowo i we wszystkie dni w roku. Nie obowiązują zapisy.
- Z pomocy można skorzystać osobiście, w placówce ośrodka, jak i telefonicznie - całodobowy numer interwencyjny **12 421 92 82**.

Stowarzyszenie MONAR - Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień, **ul. Św. Katarzyny 3,** **Kraków**

- Pomoc udzielana w zakresie profilaktyki uzależnień, redukcji szkód, leczeniu i postrehabilitacji dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin.
- Obowiązują zapisy w placówce poradni (w godzinach pracy terapeutów), telefonicznie : **12 430 61 35** lub mailowo: poradnia@monar.krakow.pl

Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej,

Kraków, ul. Szlak 65
Kraków, ul. Czyżówka 16
Kraków, os. Górali 24
Kraków, ul. Zielony Dół 4.

- Bezpłatne indywidualne konsultacje z psychologiem, udzielane w 4 punktach na terenie Krakowa.
- Z pomocy mogą skorzystać wszyscy mieszkańcy Krakowa.
- Pierwsza konsultacja – zgłoszenie poprzez formularz (dostępny na stronie internetowej).
- Kolejne konsultacje - poprzez kontakt telefoniczny **572 88 22 00**.

PUNKTY ZGŁOSZENIOWO - KOORDYNACYJNE W RAMACH CENTRÓW ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Punkty Zgłoszeniowo - Koordynacyjne oferują specjalistyczną pomoc, udzielając jej wszystkim **osobom pełnoletnim**, doświadczającym kryzysu psychicznego **mieszkającym w obrębie Miasta Krakowa**. Jest to szybka możliwość rozmowy stacjonarnej z psychologiem. Po zgłoszeniu, psycholog przeprowadza rozmowę, po której decyduje jaka forma pomocy, w aktualnym stanie, będzie najbardziej odpowiednia. Skierowanie lekarskie nie jest wymagane.

Krowodrza

Punkt zgłoszeniowo-koordynacyjny w ramach
Centrum Zdrowia Psychicznego „Kraków-Krowodrza”
(5. Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Krakowie)

Kraków, ul. Mehoffera 10, III piętro
Numer tel. **12 65 24 601**

Stare Miasto Grzegórzki Prądnik Czerwony

Punkt zgłoszeniowo-koordynacyjny w ramach Uniwersyteckiego
Centrum Zdrowia Psychicznego
(Szpital Uniwersytecki w Krakowie)

Kraków, ul. Kopernika 21a
Numer tel. **48 600 081 447** lub **12 424 87 57**

Nowa Huta

Punkty zgłoszeniowo-koordynacyjne w ramach
Centrum Zdrowia Psychicznego „Kraków-Nowa Huta”
(Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie)

Kraków, os. Złotej Jesieni 14
tel. **723 505 527** lub **723 505 524**
Kraków, os. Złotej Jesieni 3
tel. **691 44 99 44**
Kraków, os. Centrum B bl.11
tel. **519 051 855**

Podgórze

Punkty zgłoszeniowo-koordynacyjne w ramach
Centrum Zdrowia Psychicznego „Kraków – Podgórze”
(Szpital Kliniczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie)

Kraków, ul. dr. J. Babińskiego 29 (bud. 6A)
tel. **668 862 687, (12) 65 24 584**
Kraków, ul. Cegielniana 4A,
tel. **506 763 172, (12) 65 24 670**
Kraków, ul. Wodna 2C
tel. **506 763 392, (12) 65 24 680**



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt „Uniwersytet Ignatianum w Krakowie Uczelnią dostępną dla wszystkich”
jest współfinansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego
2021-2027